

Aiki Defense Center a Presicce

il 30 Gennaio 2011 inaugurazione della nuova palestra a partire dalle ore 15 h 00

in via G. Verga

Corsi di Aikijujutsu e difesa personale e antiaggressione

Ci saranno dimostrazioni di Aikijujutsu, una dei più antichi ed efficaci metodi di difesa personale a mani nude.

Sarete stupiti dall'efficacia la semplicità e la bellezza dei gesti con i quali si neutralizzano gli aggressori.

Corsi diretti dal M° Ettore Zocco

2° dan aikijujutsu

4° dan Close Combat Police Methods

istruttore 3° livello Krav Maga

Orario

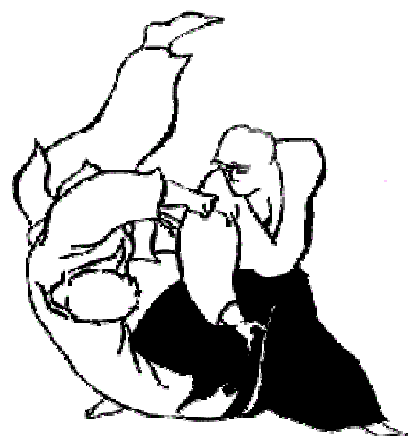
Lun: 19h00-21h00

Mer: 19h00-21h00

Ven: 19h00-21h00

Dom: self defense 9h30-12h00

Info: 388 8907607



entrambi i corsi sono aperti a tutti